

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка м.р. Кинельский

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная
				Бутерброд с сыром
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
				Птица тушенная в томатном соусе
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Печенье
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной с м/сливочным
				Ежики из птицы с соусом
			гор.напиток	Напиток из плодов шиповника
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с м/р
				Котлеты московские
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Икра кабачковая
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое из птицы
			гор.напиток	Компот из кураги
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Вафли
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным
				Бутерброд с повидлом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с м/р
				Котлеты "Московские"
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Салат из белокачанной капусты с зеленью
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Рагу овощное из птицы
				Салат из моркови (припущ.) и кураги
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
				Котлеты из мяса с соусом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Печенье
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Яловая О.В.**
 дата **16 2 2026**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
205	8.28	11.86	36.96	282.53	173	82.06
60	3.65	6.22	9.69	101.12	3	
200	4.08	1.25	17.58	85.36	382	
40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
505	19.25	19.73	83.75	587.5		82.06
0	0	0	0	0		0
505	19.25	19.73	83.75	587.5		82.06
150	5.01	6.09	24.56	110.75	302/171	82.06
100	6.83	6.75	4.55	100.76	290/Акт	
200	3.26	1.25	8.23	106	376	
30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
60	1.72	3.72	19.24	163.62		
540	19.25	18.11	71.22	562.15		82.06
0	0	0	0	0		0
540	19.25	18.11	71.22	562.15		82.06
150	5.53	4.32	34.66	209.7	304	82.06
100	6.36	8.56	3.89	149.4	295/Акт	
200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
100	0.4	4.88	9.8	47	338	

0	0	0	0	0		0
505	16.77	18.55	83.4	587.5		82.06
205	7.84	8.41	45.64	282.74	173	82.06
60	2.15	6.24	5.54	110.12	2	
200	3.26	1.25	8.23	106	376	
35	3.2	1.36	15.9	88.64	ПР	
500	16.45	17.26	75.31	587.5		82.06
0	0	0	0	0		0
500	16.45	17.26	75.31	587.5		82.06
150	4.52	4.52	17.35	168.45	202/309	82.06
100	5.91	5.24	8.17	113.7	270	
200	0.66	0.09	32.01	132.8	349	
40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
60	1.07	5.55	3.76	51.49	45	
550	15.4	15.8	80.81	584.93		82.06
0	0	0	0	0		0
550	15.4	15.8	80.81	584.93		82.06
200	11.83	11.43	30.54	223.4	289	82.06
60	0.92	2.72	8.71	38.45	63	
200	3.26	1.25	8.23	106	376	
40	3.24	0.4	19.52	118.49	ПР	
500	19.25	15.8	67	486.34		82.06

0	0	0	0	0		0
500	19.25	15.8	67	486.34		82.06
205	7.82	9.03	31.78	253.45	175	82.06
200	4.75	2.59	18.56	118.62	883/Акт	
30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
100	0.4	4.88	9.8	47	338	
535	15.4	16.8	74.78	500.09		82.06
0	0	0	0	0		0
535	15.4	16.8	74.78	500.09		82.06
150	5.01	6.09	24.56	110.75	302/171	82.06
100	4.83	8.04	16.73	125.61	268	
200	3.26	1.25	8.23	106	376	
30	2.43	0.3	14.64	81.02	ПР	
60	1.72	3.72	19.24	163.62		
540	17.25	19.4	83.4	587		82.06
0	0	0	0	0		0
540	17.25	19.4	83.4	587		82.06
529.5	17.367	17.954	77.087	562.04		82.06